

L'année du qi gong s'est terminée en douceur

Lundi, le dernier cours de l'année de l'association de qi gong tung's tai-chi Voiron s'est déroulé dans au Moulin rose. Cette année, Daniel Carriau, diplômé d'État a eu la chance de voir une de ses élèves, Éléonore Perrier venir le rejoindre pour enseigner. Elle s'est formée sous l'égide du Ministère des sports, et en mai elle a reçu son deuxième Duan synonyme de possibilité d'enseignement.

L'enseignement important de la respiration et la pratique régulière du qi gong, par ses mouvements lents, ronds, en spirale, sous forme statique ou dynamique, participe au main-



Daniel Carriau (en blanc) et Éléonore Perrier (en bleu) avec les élèves des différents cours. Photo Thierry Ponset

tien d'une bonne santé et au bien-être.

Les cours ont lieu le lundi à 18h, et le mardi à 10h30 et 18h. À la

rentrée, un cours supplémentaire aura lieu le jeudi soir à 18h30. Renseignements: contact@taichivoiron.fr.