

TAI CHI CHUAN

Art martial interne chinois

Lent
Rapide
Travail à
deux



Sabre

Epée

Bâtons

QI GONG

Art énergétique chinois

BA DUA JIN

YI JIN JING

LUI ZI JIN



WU QIN XI

MA WANG
DUI

DA WU

L'association est affiliée à la Fédération des Arts Énergétiques Martiaux Chinois (FAEMC).

Notre objectif principal est d'apporter au travers du TAI CHI CHUAN et du QI GONG des éléments de réponses en termes de bien-être et d'harmonisation des énergies yin et yang.

Les techniques enseignées s'adressent à tous quel que soit l'âge, le « niveau » physique ou la souplesse. Elles permettent de développer la respiration profonde, fortifier le corps et reposer le mental.

Depuis 1979, année de sa création, l'association propose :

- Des cours hebdomadaires
- Des stages mensuels ouverts à tous
- Des rencontres trimestrielles TAI CHI CHUAN et QI GONG
- Un stage estival et résidentiel d'une semaine

Enseignants

- Daniel CARRIAU – *Enseignant en Qi Gong et Tai Chi Chuan*
Notre référent, diplômé d'état – Tel 06.80.14.22.03
- Françoise MALFAIT – *Enseignante en Tai Chi Chuan*
Certificat Qualification Professionnelle ; Titulaire du tronc commun du brevet d'état d'éducateur sportif
- Alain VATAIRE – *Assistant en Tai Chi Chuan*
En cours de passage de DUAN nationaux
- Fabien HELINCK – *Assistant en Tai Chi Chuan*
En cours de passage de DUAN nationaux
- Eléonore PERRIER – *Assistante en Qi Gong*
1^{er} DUAN de Qi Gong
- Annie ROLLIN – *Enseignante en méditation – Tel 06.70.03.03.40*
Certificat d'institutrice en méditation

Contacts

- Site : **www.taichivoiron.fr**
- Mail : **contact@taichivoiron.fr**