

TAI CHI CHUAN

Art martial interne chinois

Lent
Rapide
Travail à
deux



Sabre
Epée
Bâtons

QI GONG

Art énergétique chinois

BA DUA JIN
YI JIN JING
LUI ZI JIN



WU QIN XI
MA WANG
DUI
DA WU

L'association est affiliée à la Fédération des Arts Énergétiques Martiaux Chinois (FAEMC).

Notre objectif principal est d'apporter au travers du TAI CHI CHUAN et du QI GONG des éléments de réponses en termes de bien-être et d'harmonisation des énergies yin et yang.

Les techniques enseignées s'adressent à tous quel que soit l'âge, le « niveau » physique ou la souplesse. Elles permettent de développer la respiration profonde, fortifier le corps et reposer le mental.

Depuis 1979, année de sa création, l'association propose :

- Des cours hebdomadaires
- Des stages mensuels ouverts à tous
- Des rencontres trimestrielles TAI CHI CHUAN et QI GONG
- Un stage estival et résidentiel d'une semaine

Enseignants

- Daniel CARRIAU – *Enseignant en Qi Gong et Tai Chi Chuan*
Notre référent, diplômé d'état
- Françoise MALFAIT – *Enseignante en Tai Chi Chuan*
Certificat Qualification Professionnelle ; Titulaire du tronc commun du brevet d'état d'éducateur sportif
- Alain VATAIRE – *Assistant moniteur en Tai Chi Chuan*
En cours de passage de DUAN nationaux
- Fabien HELINCK – *Assistant moniteur en Tai Chi Chuan*
En cours de passage de DUAN nationaux
- Annie ROLLIN – *Enseignante en méditation*
Certificat d'institutrice en méditation

Contacts

- Site : www.taichivoiron.fr
- Mail : contact@taichivoiron.fr