



Programme

Stages & conférence

Novembre 2020

QI GONG

Maître Renping Su-Goarzin

Association TUNG'S TAI CHI CHUAN – VOIRON depuis 1979

Date	Horaires	Thème	Lieu	
18/11/2020	20h15-21h30	Ma Wang Dui	Salle des Prairies	Ouvert uniquement aux élèves du club
19/11/2020	09h00-12h30	Ma Wang Dui (Objectif principal : enseigner l'enchaînement à des élèves)	Pôle de Vouise Grande Salle - "Bassoli"	Ouvert à tous les enseignants de Qi Gong
19/11/2020	14h00-17h00	Ma Wang Dui (Objectif principal : enseigner l'enchaînement à des élèves)	Pôle de Vouise Grande Salle - "Bassoli"	Ouvert à tous les enseignants de Qi Gong
19/11/2020	20h00-21h30	Conférence « Le Qi Gong et ses bienfaits » et questions (30 mns)	Salle Marcelle Boudias	Ouvert à tous
20/11/2020	09h00-12h30	Ma Wang Dui (Objectif principal : enseigner l'enchaînement à des élèves)	Pôle de Vouise Grande Salle - "Bassoli"	Ouvert à tous les enseignants de Qi Gong
20/11/2020	14h00-17h00	Ma Wang Dui (Objectif principal : enseigner l'enchaînement à des élèves)	Pôle de Vouise Grande Salle - "Bassoli"	Ouvert à tous les enseignants de Qi Gong
21/11/2020	09h00-12h30	Ma Wang Dui (Partie 1)	Pôle de Vouise Grande Salle - "Bassoli"	Ouvert à tous
21/11/2020	14h00-17h00	Ma Wang Dui (Partie 2)	Pôle de Vouise Grande Salle - "Bassoli"	Ouvert à tous
22/11/2020	09h00-12h30	Ma Wang Dui (Approfondissements)	Pôle de Vouise Grande Salle - "Bassoli"	Ouvert à tous

*« Les exercices de **Ma Wang Dui** font circuler l'énergie nourricière dans l'organisme selon les trajets précis des 12 méridiens. Les mouvements fluides et dansants permettent de travailler l'étirement et la rotation du corps ; ils favorisent la prévention de la maladie. »*

Le Pôle de Vouise se situe Avenue du 8 mai 1945, 38500 Voiron

La salle Marcelle Boudias se situe Rue Paulin Vial, 38500 Voiron

La fiche d'inscription est disponible sur le site WEB à la page « Téléchargements ».

Les tarifs sont indiqués sur le site WEB à la page « COURS ET TARIFS ».

Contacts :

- Daniel CARRIAU 06 80 14 22 03
- Eric VIGIER 06 45 68 85 82
- Site : www.taichivoiron.fr
- Mail : evigier5@gmail.com