



# Stages Tai Chi Chuan 2015/2016

Association TUNG'S TAI CHI CHUAN – VOIRON depuis 1979

Date	Heure	Description	Lieu
<b>Samedi 3 octobre</b>	14h-17h	Sabre 1 et 2 – l'axe vertical	③
<b>Dimanche 4 octobre</b>	9h-12h	Forme lente – travail à 2 – applications - rapide	②
<b>Samedi 14 novembre</b>	14h-17h	Sabre 1 et 2 – l'axe vertical	③
<b>Dimanche 15 novembre</b>	9h-12h	Forme lente – travail à 2 – applications - rapide	②
<b>Samedi 12 décembre</b>	14h-17h	Sabre 1 et 2 – l'axe vertical	③
<b>Dimanche 13 décembre</b>	9h-12h	Forme lente – travail à 2 – applications - rapide	②
<b>Samedi 23 janvier</b>	9h-12h	Forme lente – travail à 2 – applications – rapide – enracinement – énergie Yin	②
<b>Samedi 23 janvier</b>	14h-17h	Sabre 1 et 2 – les 8 directions	③
<b>Samedi 6 février</b>	9h-12h	Forme lente – travail à 2 – applications – rapide – enracinement – énergie Yin	②
<b>Samedi 6 février</b>	14h-17h	Sabre 1 et 2 – les 8 directions	③
<b>Samedi 12 mars</b>	14h-17h	Sabre 2 – bâtons – échanges ciel-terre-ciel	③
<b>Dimanche 13 mars</b>	9h-12h	Forme lente – travail à 2 – applications codifiées de la forme lente – rapide - enracinement	②
<b>Samedi 7 mai</b>	9h-12h	Forme lente – travail à 2 – applications codifiées de la forme lente – rapide – enracinement – énergie Yang	②
<b>Samedi 7 mai</b>	14h-17h	Sabre 2 – bâtons – échanges ciel-terre-ciel	③
<b>Samedi 4 juin</b>	14h-17h	Bâtons – circulation du Chi	③
<b>Dimanche 5 juin</b>	9h-12h	Forme lente – travail à 2 – applications codifiées de la forme lente – rapide – enracinement – énergie Yang	②

② - salle des prairies : 16 avenue François Mitterrand – Voiron

③ - pôle de Vouise : Avenue du 8 mai 1945 - Voiron

## Contacts :

- Président : Hervé BLEUVIN 06 88 10 84 98
- Professeur : Daniel CARRIAU 06 80 14 22 03
- Site : [www.taichivoiron.fr](http://www.taichivoiron.fr)
- Mail : [contact@taichivoiron.fr](mailto:contact@taichivoiron.fr)