



# STAGES - TAI CHI CHUAN

## SAISON 2019/2020

Association TUNG'S TAI CHI CHUAN – VOIRON depuis 1979

Les stages permettent d'approfondir la connaissance du Tai Chi Chuan, de l'Ecole Yang de Maître Kai Ying TUNG, de s'approprier la relation à soi par la pratique de la gestuelle, souple fluide et sans effort, de progresser.

---

<b>Samedi 19 octobre 2019</b> ~ sabres 1 et 2 ~ enracinement	<b>14h00-17h00</b>	<b>Pôle de Vouise</b> <b>Grande Salle - "Bassoli"</b>
<b>Samedi 23 novembre 2019</b> ~ forme lente ~ rapide ~ applications	<b>9h00-11h30</b>	<b>Salle des Prairies</b>
<b>Samedi 23 novembre 2019</b> ~ sabres 1 et 2 ~ verticalité et rotation	<b>14h00-17h00</b>	<b>Pôle de Vouise</b> <b>Grande Salle - "Bassoli"</b>
<b>Samedi 7 décembre 2019</b> ~ forme lente ~ rapide ~ applications	<b>9h00-11h30</b>	<b>Salle des Prairies</b>
<b>Samedi 7 décembre 2019</b> ~ sabres 1 et 2 ~ verticalité et rotation	<b>14h00-17h00</b>	<b>Pôle de Vouise</b> <b>Salle de Judo</b>
<b>Samedi 18 janvier 2020</b> ~ dong jia ~ rapide ~ applications	<b>9h00-11h30</b>	<b>Salle des Prairies</b>
<b>Samedi 18 janvier 2020</b> ~ épée et bâtons ~ verticalité et rotation	<b>14h00-17h00</b>	<b>Pôle de Vouise</b> <b>Grande Salle - "Bassoli"</b>
<b>Samedi 22 février 2020</b> ~ épée et bâtons ~ les 8 directions	<b>14h00-17h00</b>	<b>Pôle de Vouise</b> <b>Grande Salle - "Bassoli"</b>
<b>Samedi 21 mars 2020</b> ~ dong jia ~ rapide ~ applications	<b>9h00-11h30</b>	<b>Salle des Prairies</b>
<b>Samedi 21 mars 2020</b> ~ épée et bâtons ~ échanges ciel ~ terre	<b>14h00-17h00</b>	<b>Pôle de Vouise</b> <b>Grande Salle - "Bassoli"</b>
<b>Samedi 18 avril 2020</b> ~ bâtons et épée~ échanges ciel ~ terre	<b>14h00-17h00</b>	<b>Pôle de Vouise</b> <b>Grande Salle - "Bassoli"</b>
<b>Samedi 16 mai 2020</b> ~ dong jia ~ rapide ~ applications codifiées de la forme lente	<b>9h00-11h30</b>	<b>Salle des Prairies</b>
<b>Samedi 16 mai 2020</b> ~ bâtons et épée ~ échanges ciel ~ terre	<b>14h00-17h00</b>	<b>Pôle de Vouise</b> <b>Grande Salle - "Bassoli"</b>
<b>Samedi 13 juin 2020</b> ~ épée ~ bâtons ~ circulation du chi	<b>14h00-17h00</b>	<b>Pôle de Vouise</b> <b>Grande Salle - "Bassoli"</b>

---

- salle des prairies : 16 avenue François Mitterrand – Voiron
- pôle de Vouise : Avenue du 8 mai 1945 – Voiron

Participation aux stages : 25 € la demi-journée, 40 € le week-end (2 demi-journées)

Prise en charge partielle du club pour les participants à 3 stages consécutifs.

Inscription obligatoire auprès de Daniel une semaine à l'avance. Merci.

**Inscription obligatoire auprès de Daniel CARRIAU une semaine à l'avance. Merci.**