



STAGES - TAI CHI CHUAN SAISON 2018/2019

Association TUNG'S TAI CHI CHUAN – VOIRON depuis 1979

Les stages permettent d'approfondir la connaissance du Tai Chi Chuan, de l'Ecole Yang de Maître Kai Ying TUNG, de s'approprier la relation à soi par la pratique de la gestuelle, souple fluide et sans effort, de progresser.

| | | |
|---|--------------------|--|
| Samedi 20 octobre 2018 bâtons et sabre 1 et 2 ~ enracinement | 14h00-17h00 | Pôle de Vouise Salle de Judo |
| Samedi 10 novembre 2018 forme lente ~ rapide ~ applications | 9h00-11h30 | Salle des Prairies |
| Samedi 10 novembre 2018 sabres 1 et 2 ~ verticalité et rotation | 14h00-17h00 | Pôle de Vouise Grande Salle – "Bassoli" |
| Samedi 15 décembre 2018 dong jia ~ rapide ~ applications | 9h00-11h30 | Salle des Prairies |
| Samedi 15 décembre 2018 bâtons et sabres 1 et 2 ~ verticalité et rotation | 14h00-17h00 | Pôle de Vouise Grande Salle – "Bassoli" |
| Samedi 19 janvier 2019 dong jia ~ rapide ~ applications | 9h00-11h30 | Salle des Prairies |
| Samedi 19 janvier 2019 bâtons et sabres 1 et 2 ~ verticalité et rotation | 14h00-17h00 | Pôle de Vouise Grande Salle – "Bassoli" |
| Samedi 9 février 2019 bâtons et sabres 1 et 2 ~ les 8 directions | 14h00-17h00 | Pôle de Vouise Grande Salle – "Bassoli" |
| Samedi 23 mars 2019 bâtons et épée~ échanges ciel-terre | 14h00-17h00 | Pôle de Vouise Grande Salle – "Bassoli" |
| Samedi 25 mai 2019 dong jia ~ rapide ~ applications codifiées de la forme lente | 9h00-11h30 | Salle des Prairies |
| Samedi 25 mai 2019 bâtons et épée ~ échanges ciel~terre | 14h00-17h00 | Pôle de Vouise Grande Salle – "Bassoli" |
| Samedi 15 juin 2019 épée ~ bâtons ~ circulation du chi | 14h00-17h00 | Pôle de Vouise Grande Salle - "Bassoli" |

- salle des prairies : 16 avenue François Mitterrand – Voiron
- pôle de Vouise : Avenue du 8 mai 1945 – Voiron

Participation aux stages : 25€ la demi-journée, 40€ le week-end (2 demi-journées)
Prise en charge partielle du club pour la participation à 3 stages consécutifs (le troisième stage est offert par l'association, une seule fois par adhérent par saison)

Inscription obligatoire auprès de Daniel CARRIAU une semaine à l'avance. Merci.